

全国ランニングセンター総会

仲間を結集し、さらなる運動の発展を

6月4日～5日 東京・セントラルユースホテル

6月4～5日、全国RC第16回定期総会が東京セントラルユースホテルで開催され、全国から11都道府県、東京RCからは6名が出席しました。

総会は、「15期活動総括と16期活動方針」の提案の



あと、新加入の「札幌ゆっくりーずランニングクラブ」、奈良「富雄ランニングクラブ」が紹介されました。討議では、「第31回全国スポーツ祭典陸上競技大会」、「17年ランニングハンドブックのあり方」、「中央・ブロック研修会の方向性」について意見交換が行なわれました。

採決に入り、活動総会・方針、決算・予算、特別職の廃止及び会友の設置等の規約改正が賛成多数で採択。新会長・山本和道さん（和歌山）他27名の運営委員が選出されました。

5日には総会交流行事「皇居ラン」（主管・東京RC）が行なわれ、29名が参加。皇居ランニングコースを2周する間、国会議事堂や皇居など名所をスマホに撮るランナーがいるなど、それぞれのスタイルでランニングを楽しんでいました。

走る楽しみも
 平和であるからこそ！

7月2日 都内4か所で
 第21回東京反核平和マラソン

7月2日土曜日、「第21回東京反核・平和マラソン」に参加しました。今回で19回目の参加です。年に1度の『走って平和をアピール』の日。

北区役所を10時にランナー10名とサポートの方も10名ぐらいの人で出発しました。板橋区・豊島区・新宿区の各区内で給水・給食をとり、渋谷区の代々木公園に13時半過ぎに着いた。距離は17.5kmとそれほどではないが、当日は曇りから昼頃には、梅雨明けのような暑さで汗が吹き出る。今年ほど平和でなければスポーツもできない、平和が一番ということを考えさせられたことはない。

私の父も2回戦前に徴兵され軍隊生活で苦勞した。平和でなければ生活もままならないと言っていた。酒



右端が岩崎さん

を一滴も飲まない父、軍隊で歩哨任務中、酒で上官にこっぴどく叱られる失敗をしてしまい、酒を断ったそうだ。

沿道では何しているのという方が多い。頑張れと手を上げて反応してくれる方は少しだが、励みになるな。

最後は集合地点の代々木公園で、クラブからの参加者5名に会いました。閉会式後、お風呂屋へ入ってさっぱりしてから5名で飲み屋さんに行く。来年はもう少し多くの人に参加して欲しいなあ～。生ビールがめちゃおいしかった。（ポポロAC 岩崎治平）

●月例赤羽マラソン

毎月第4日曜日、2km・5km・10km

アットホームな雰囲気の人気！ 7月で475回達成！



7月の大会で475回を迎える月例赤羽マラソンは、荒川河川敷で毎月第4日曜日に開催されています。種目は2キロ・5キロ・10キロで年齢別に小学生・中学生男子・中学生女子・女子・一般(39歳まで)・

40歳代・50歳代・壮年(60歳以上)の年代別に3位まで表彰して、幅広い年齢層のランナーが参加しています。

その他に連続出場の表彰も5回刻みで表彰して、ランニングの継続させるモチベーションに一役買っています。

7・8月は暑さもあって、2キロ・5キロのみの種目で申告タイムレースを開催しています。受付時に申告したタイムに近い人を表彰するので、タイムの速さに関係なく表彰の可能性があるのです。毎年恒例になっています。

最近、小学生と女性の参加が増えているので、小学生は低学年と高学年、女性は5キロ・10キロの40歳以上の部を9月から新設を検討しています。

また、年末12月のみ行っていた20キロを11月にも開催することを検討しています。

(あかばね楽走会 藤野哲郎)

月例マラソンの取り組み

※月例マラソンの詳細については、東京ランニングクラブのHPをご覧ください。

●月例多摩川ロードレース

毎月第2日曜日、5km・10km

初参加の武蔵野RCが男女25名！

当日は快晴、参加者は10Kmが43名、5Kmが34名で要員の方が8名でした。

初参加の武蔵野RCは男女25名の参加で終了後、みんなで記念の写真撮影をするなど、まわりの参加者も楽しい気分になりました。

初参加の武蔵野RCの女性は「暑くて途中あるいてしまった。なさけない。これからも参加させてもらいます。」と、にこにこしながら語ってくれました。(月例多摩川 森 良太)



▲緊張のスタート

7月月例会(第384回目)の様

▼表彰式



あんなに

★東京スポーツ祭典陸上大会

- ・10月8日(土)
- ・町田市立陸上競技場
- <アクセス>小田急線町田駅からバス「野津田車庫」下車、徒歩10分
- ※近々、要項をHPにアップします。

★関東ブロック「ランニングクリニック」

- ・9月4日(日)
- ・東京大学検見川総合運動場
- <アクセス>JR検見川駅下車、徒歩10分
- ※要項・申込書は 新日本スポーツ連盟HPからランニング・陸上→ランニング・陸上の大会行事情報