

悪天候の中、若い力が躍動！

第53回東京スポーツ祭典陸上競技大会

10月8日 町田市立陸上競技場

2016年度の第53回東京スポーツ祭典陸上大会は、町田市立競技場で開催することになり、会場までは都心より離れアクセスが少し不便でしたが、多数の参加をしていただき選手の皆さんにお礼を申し上げます。

今回の大会は競技場の事情で芝生の保護なども含め、やり投げ、走高跳の2種目は中止となり今まで参加された選手のみなさんには大変ご迷惑をおかけしてしまいました。競技場の使い勝手の違いもあり、大会運営も難しい面がありました。

また秋に入り例年なら天候が安定する季節なのですが、大会当日は朝から一日雨模様となりましたが、棄権される選手が少なく主催者として有難いと感じました。

今後もこの大会を参加選手、役員、審判の方々からの意見などを取り入れてよりよい大会へ改善したいと



考えています。

今後も東京RCへの協力・応援をよろしくお願ひします。(東京RC会長・佐藤正美)

大会結果記録は東京ランニングクラブのホームページでご覧になれます

2017年の東京RC主催陸上競技大会

- 第37回春季陸上競技大会**
 駒沢オリンピック公園陸上競技場
 4月8日(土)に決定
- 第19回ナイター陸上競技大会**
 江東区夢の島競技場
 7月中旬を予定
- 第54回東京スポーツ祭典陸上競技大会**
 駒沢オリンピック公園陸上競技場(予定)
 9月下旬もしくは10月上旬(予定)

お詫び

★東京・柴又ロードレース大会は開催を中止

2月5日(日)に予定していた「東京・柴又ロードレースプレ大会」ですが、昨年末に2回目の下見をしたところ、運営上危険な個所が見つかり東京RCで検討し、中止することを決断しました。楽しみにしていた会員のみなさんには大変申し訳なく思っています。ここにお詫び申し上げます。

東京RCでは、新たなロードレース大会の開催に向け、再度日程や場所の検討を始めていく所存です。

● 第2回クラブ交流会

交流の場を活用し ランニング仲間を増やす

11月13日(日)、2回目となる「東京RCクラブ交流会」が行われました。今回は「月例・多摩川ロードレースを走ろう!」と題して、国立市の多摩川河川敷にて秋晴れの天気の中開催されました。

板橋区の浮間公園で開催された昨年と同じく、今年も交流会イベントは「自己申告タイムレース」。月例多摩川ロードレースの5kmまたは10kmに出場し事前に申告したタイムともっとも誤差の少ないタイムで走った順に賞品が進呈されます。今回は10名がエントリー。

9時に5kmの部、10分後に10kmの部がスタート。フラットなコースの多摩川河川敷は走りやすく下流に向かう往路はゆるやかな下り基調のため時計を持たずに走るとややオーバーペースに。復路は暑さにも苦しみながらフィニッシュ。

月例・多摩川ロードレースのあとは運営にあたられたみなさんも加わりおまちかねの交流会。お酒やつまみ、それぞれの参加者が持ち寄った食べ物が並び、約2時間の楽しい時間を過ごすことができました。「自己申告タイムレース」は事前の申告タイムより速く走られた方が多く、みなさんやや遠慮ぎみ(?)。優勝は1分05秒差で、上位の参加者にはランニング用ウエストポーチなどが贈られました。

東京RCには、ポポロAC、TORY組、あかばね楽走会、三多摩走ろう会、AC・KITAが加盟していますが、それぞれのクラブ員が交流する機会はなかなかありません。年1回のこのような場を有効に活用して、ランニングの仲間を増やしていければと思います。



● 検見川クロスカントリー大会

好天に恵まれ大会新続出!! 参加者を増やす知恵を

12月18日第15回検見川クロスカントリー大会が千葉市、東大検見川運動場で行われました。朝から雲・風一つない好天に恵まれ、ランナーとしては下が土のため走りやすい状況でした。

この大会には第1回から関わっていますが、だいたい好天に恵まれているような気がします。今回は好記録の予感がしました。そんな中、10時に5キロがスタート。男子の39歳以下は惜しくも1秒及ばず。60代で17秒上回りました。10時15分10キロがスタート。なんと真っ先にゴールに飛び込んできたのは男子40代。2分近く上回りました。50代でも3分以上、3人が更新。60代でも2分更新しました。

ただ今回は残念ながら、エントリー者は320名。前回より100名近く少なくなりました。500名を目標として、レース後に懇親会を行うなど工夫はしていますが、逆に参加者数は減少…。東京RCの運営委員会で知恵を絞るのも当然のことですが、ぜひ会員の皆様も関心を持っていただければと思っています。参加者を増やす方策等、知恵をお貸しください。

(東京RC副会長 宮永隆行)



5kmのスタート

大会スナップ

↓きついがゴールが待っている



↑ワインで交流!



←きつい上り坂