

## ランニング 愛好者

# と共に歩む一年に！

東京RC会員のみなさん、そしてランニング愛好者のみなさん、2018年も東京RCをよろしくお祈りします。

昨年も東京陸協の役員の方々の協力を得ながら3つの陸上競技大会を無事開催することができました。東京RCの活動の特徴でもある参加者に喜ばれる大会を今年もしっかり運営していく所存です。

ランニングが社会に定着する中で、愛好者の要求も多岐に渡っています。東京RCでは大会を運営する傍ら、東京ビビチッタ（世界同時マラソン）、反核平和マラソンなど走ることを通じて人と人が繋がる活動にも取り組んでいます。

下段に今年度の東京RCの行事予定を掲載しまし



昨年の東京スポーツ祭典陸上大会

た。大会要項は随時、ホームページ等でお知らせしていきます。今年もみなさんの参加をお待ちしています。ともに歩む一年にしていきましょう。

### ★2018年度東京RC会員募集

大会エントリー料割引の特典あり！

2018年度（有効期限4月1日～19年3月31日）の東京ランニングクラブ会員の募集を近々開始します。

東京ランニングクラブは「走る仲間」のクラブで

す。走ることの好きな人なら、走力・経験に関係なく誰でも入会できます。当クラブ会員として東京陸協への競技者登録や審判員活動ができます。また各種大会のエントリー料割引の特典もあります。

- 年会費：2,000円
  - 他に陸連登録登録費3,000円（希望者）
- ※詳細はホームページをご覧ください。

## 東京ランニングクラブ 2018年行事予定

（共催行事含む） ※は日程が予定の行事です

日 時	大会名・行事名	会 場	申込期間・備考
4月7日（土）	春季陸上競技大会	駒沢オリンピック公園陸上競技場	2月3日～3月12日
4月8日（日）	ふれあい赤羽駅伝	荒川河川敷	3月9日（金）締切
※5月6日（日）	東京ビビチッタ	荒川河川敷	世界同時マラソン
※7月7日（土）	ナイター陸上競技大会	江東区夢の島競技場（予定）	昨年より3000m実施
※7月21日（土）	反核平和マラソン	都内4カ所～代々木公園	平和を訴え走る！
9月29日（土）	東京スポーツ祭典陸上競技大会	駒沢オリンピック公園陸上競技場	半世紀の歴史ある大会
11月23日（祝）	ゆりかもめリレーマラソン	東京臨海広域防災公園	仲間と楽しく42.195km
※12月16日（日）	検見川クロスカントリー大会	東京大学検見川総合運動場	自然豊かなアップダウン



▲5キロの部 スタート



▲10キロの部 スタート

## 検見川クロスカントリー大会レポート

# 自然のコースを思い思いの楽しみ方で走る

冬晴れの空のもと、2017年12月17日に東京ランニングクラブと千葉ランニングクラブの主管で、第16回検見川クロスカントリー大会が行われました。

この大会は、千葉県検見川にある東京大学検見川総合運動場内のクロスカントリーコースを使用した大会です。関東近郊で気軽に走ることができる、本格的なクロスカントリーコースとして親しまれています。

当日は、ランナーにとっては少し気温が高いくらいでしたが、快晴無風のコンディションでした。コースも例年見られる泥濘や夜露でぬれ

た部分もなく、400名弱のランナーが自然のままのコースを思い思いの楽しみ方で走りました。大きなけがもなく無事終了し、お風呂で汗を流した後、好評をいただいている交流会で、ランナー同士親交を深める姿もみられ、大いに盛り上がり閉会となりました。

クロスカントリーは、冬場のトレーニングとしては最適であるといわれています。ぜひこのニュースの読者のみなさんも来年は参加し、この壮大な自然の中でのランニングを楽しんでみてはいかがでしょうか。

(東京RC運営委員 根岸清和)



▲今回も盛り上がった交流会!