

第45回春季陸上競技大会要項

(陸連公認コード 25 13 0305)

主催 新日本スポーツ連盟東京都連盟
東京ランニングクラブ

**協力
主管** 公益財団法人東京陸上競技協会
東京ランニングクラブ

期日 **2025年3月22日(土)** 受付開始 8:00(予定) 競技開始 9:30(予定)

会場 都立大井心頭陸上競技場 (競技場コード:133080)

品川区八潮4-1-19 Tel 03-3790-2378

本競技会は、2024年度日本陸上競技連盟公認の競技会である

競技種目 一般男子(高校生以上)の部 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m

4×100mR 4×400mR 走幅跳

中学男子の部 100m 1500m 走幅跳

壮年男子の部 100m 1500m 5000m ※壮年男子は大会当日満年齢40歳以上

一般女子の部 100m 200m 800m 1500m 5000m (壮年男子と混合レースの場合もある)

4×100mR 走幅跳

中学女子の部 100m 800m 走幅跳

※中学・壮年の部に該当種目がない場合(例・200mなど)は、一般の部の種目に出場できる

ただし5000mについては中学生の参加はできない

※定員:全体定員550名 定員に達した場合予告なく受付を締め切る

なお5000mについての定員は各部門40名とする

競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規則による

出場資格 2024年度 中学生以上の陸連登録者で1人2種目までとする ただしリレーは除く
「申請中」の場合、取得でき次第陸連登録番号を事務局へ連絡のこと

参加費 一般及び壮年 1種目 2,000円 2種目 3,500円

中学・高校生 1種目 1,000円 2種目 1,500円

リレー 1チーム 6,000円(中学・高校生チームは4,000円)

※中学・高校生が一般の部の種目に申込み場合も参加費は中学・高校生の金額である

※東京ランニングクラブ会員は、下記の割引特典あり

一般及び壮年 1種目 1,500円 2種目 3,000円(1人500円引)

中学・高校生 1種目 800円 2種目 1,300円(1人200円引)

リレー 1チーム 5,000円(東京RC加盟チームに限る)(1チーム1000円引)

表彰 各種目 第1位~第3位までの選手・チームに賞状を授与する

必ず当日中にとりにくること

記録発表 大会当日 QRコード読み取りにて速報サイトにて発表予定

また後日東京ランニングクラブのホームページにも掲載する

申込方法 「東京ランニングクラブホームページ」よりエントリー画面に進み、指定のエントリーシートにデータを入力し、エントリーシート送信専用メールに添付して送信すること

東京ランニングクラブホームページ URL: <http://www.t-njsf.net/tokyo-rc/>
エントリーシート送信専用メールアドレス tokyorc-event@t-njsf.net
エントリーシート到着後、自動返信メールにて仮受付メールを返信されます
エントリーシートに不備があった場合は代表者へ連絡します

参加費について 郵便振替にて送金すること

郵便振替口座番号： **00170-6-743492** 口座名： **東京RC陸上大会事務局**

参加費の郵便振替控え（写し・データでも可）は競技会当日にご持参すること
確認のために提示を求める場合もある

郵便振替用紙またはゆうちょダイレクト通信欄に、必ず「**春季陸上**」と記入
さらに追加申込の場合は「**追加**」と記入

エントリーシート送付後7日以内に参加費を入金すること

エントリーシートの内容に不備がなく、参加費入金確認ができ次第「エントリー受付完了メール（本受付メール）」を送信し、これをもって受付完了とする

このメールをプリントアウトまたは画像に保存し、当日競技者受付に提示すること

なお本受付メールの発行には時間がかかる場合があります。申し込み完了後1ヶ月を経っても送信されない場合は事務局に問い合わせること

問合せについて メールが望ましいが下記でも受け付けます

〒114-0014 東京都北区田端 1-24-22 山柿ビル 3F

新日本スポーツ連盟東京内 東京ランニングクラブ

春季陸上競技大会係

TEL 03-5834-8721 FAX 03-5834-8723

※(注)申込後の種目変更はできない また出場キャンセルの場合の返金はしない

★別紙「エントリーシート入力・送信上の注意」をよくお読みの上エントリーすること

2025年2月28日（金）17時まで

申込期間

注意事項
その他

- ①申込者は健康診断を受け、体調に異常が無い事を確認してから出場すること
- ②競技中の事故については応急処置を行うが、その後は加入しているスポーツ傷害保険の範囲内でのみ責任を負う
- ③トラック競技の計測は全て写真判定装置を使用する
- ④プログラム及びアスリートビブスは競技者受付にて配布する
プログラムの追加販売は300円、公認記録証は1部500円とともにTICで発行する
- ⑤腰ナンバービブスは主催者で用意する
- ⑥競技用靴の使用は陸連競技規則WA規則TR5（テクニカルルール第5条）による
- ⑦5000mは競技の進行上、22分（一般）・25分（女子・壮年）を制限タイムとし、このタイムで完走できないと審判長が判断した場合は次の周回には入れない
- ⑧大会1週間前をめどにホームページ上にスタートリスト・競技日程表・競技者注意事項を掲載するのでこまめに確認のこと
- ⑨本大会に出場中の写真・記事等の報道権は全て主催者に属する
- ⑩天候等による大会中止の場合の参加費の返金は行わない
- ⑪18歳未満が参加する場合は親権者、責任の取れる成年者が申込をすること
- ⑫その他、この要項に定めない事項については大会主催者が定めた本大会規則により実施する