

# 東京ランニングクラブ第45回春季陸上競技大会

25130305

2025年3月22日(土) 決勝一覧表  
都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場 133080

種別	種目名	日付	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位	8位		
男子一般	1000m	3/22	大串 尚輝 神奈川・横浜BW	10.90/-0.7	正木 春輝 埼玉・UPSET	10.91/-0.7	飯田 珀翔 神奈川・ACKITA	11.09/-0.7	三上 蒼太 東京・学芸大同	11.13/-0.7	高坂 明斗 東京・velizus	11.40/-0.7	榎橋 佑麻 東京・八雲学園	11.55/-0.7				
	2000m	3/22	大串 尚輝 神奈川・横浜BW	21.66/-1.4 NGR	小泉 勇人 神奈川・SAC	22.92/-1.4	小林 駿介 神奈川・SAC	22.97/-1.4	山崎 泰央 神奈川・SAC	23.40/-1.4	吽ナ 怜央 東京・大成高	23.47/-1.4	丹波 龍介 北海道・ACKITA	23.55/-1.4	片山 滉平 神奈川・SAC	23.66/-1.4		
	4000m	3/22	柳田 尚樹 群馬・チームK	53.55	鬼頭 亮翔 東京・高輪高	56.87	前田 壮二郎 東京・高輪高	57.02	石川 慶悟 東京・高輪高	58.15								
	8000m	3/22	竹内 克 神奈川・聖光学院	2:06.88	宇田川 智貴 神奈川・聖光学院	2:08.78	北山 凌太郎(中1) 東京・SenjuTC	2:10.08	山岸 快(中2) 東京・石神井西中	2:11.72	水野 哲太 東京・Jクラブ	2:13.47	白柳 大地(中2) 東京・M・アカデミー	2:18.23	二見 将夫 東京・ポポロAC	2:23.13	岩杉 翔真(中1) 東京・金町中	2:26.66
	15000m	3/22	阿部 泰晴 埼玉・白岡RC	4:16.42	佐藤 大宇 東京・島本プロジェクト	4:16.99	齋藤 堪汰 東京・島本プロジェクト	4:22.07	沖元 太一 東京・十条SC	4:27.02	菅 風芽 東京・大成高	4:31.03	石見 知也 神奈川・聖光学院	4:36.76				
	50000m	3/22	神谷 龍 東京・十条SC	18:01.63														
	4x1000mR	3/22	大成高A 猿橋 凜久 園田 利玖 岩下 亮太郎 菅 風芽	46.03	鈴ヶ森中学校 山田 慧太(中3) 大畑 空汰(中3) 矢作 琥多郎(中3) 石井 麗生(中3)	46.24	大成高B 五十嵐 蒼 林 倫太郎 松嶋 亮 小川 真紘	47.02	大島西中 丸山 誠志郎(中1) 金山 虎太郎(中2) 稲葉 忍(中2) 竹内 仁(中2)	49.93	金町中A 宇佐美 魁夢(中2) 高橋 一乃(中1) 楠本 大誠(中1) 寒水 功健(中2)	49.98	金町中B 小橋 優士(中1) 梨本 玲央(中1) 城島 珀(中1) 岩杉 翔真(中1)	53.04				
	4x4000mR	3/22	大成高A 五十嵐 蒼 小川 真紘 吽ナ 怜央 猿橋 凜久	3:38.57	大成高B 松嶋 亮 菅 風芽 林 倫太郎 蜷江 陽斗	3:49.81	ポポロAC 二見 将夫 福原 義樹 清水 統文 佐藤 哲也	4:38.64										
	走幅跳	3/22	真島 悠吾 東京・都城東高	6m53/+1.4														
男子中学	1000m	3/22	辻田 矩理(中3) 東京・ベントスAC	11.28/-0.9	時津 響(中3) 東京・ベントスAC	11.33/-0.9	目黒 蓮大(中3) 東京・ベントスAC	11.59/-0.9	松崎 来門(中3) 東京・ベントスAC	11.66/-0.9	澤野 琉翔(中2) 東京・SenjuTC	11.69/-0.9	水谷 朝陽(中2) 東京・SenjuTC	11.80/-0.9	大橋 亮介(中2) 東京・荒川三中	11.88/-0.9	矢作 琥多郎(中3) 東京・鈴ヶ森中学校	12.12/-0.9
	15000m	3/22	加賀 龍之介(中3) 東京・SenjuTC	4:03.09 NGR	松下 謙心(中3) 東京・SenjuTC	4:04.49 NGR	豊里 壮矢(中2) 東京・SenjuTC	4:09.69 NGR	清部 幸太(中2) 東京・SenjuTC	4:10.55 NGR	安達 飛和(中1) 東京・SenjuTC	4:12.14 NGR	村松 丈慈(中3) 東京・SenjuTC	4:16.26	小山 慶太(中3) 東京・高輪中	4:16.36	岡本 葵斗(中1) 東京・SenjuTC	4:20.50
	走幅跳	3/22	辻田 矩理(中3) 東京・ベントスAC	6m85/+1.5 NGR	矢作 琥多郎(中3) 東京・鈴ヶ森中学校	5m26/+1.4	寒水 功健(中2) 東京・金町中	5m04/+1.4	宇佐美 魁夢(中2) 東京・金町中	4m82/+0.2	楠本 大誠(中1) 東京・金町中	4m58/+2.7	梨本 玲央(中1) 東京・金町中	4m11/+2.0	城島 珀(中1) 東京・金町中	3m88/+1.3		
男子壮年	1000m	3/22	ラッパ ドーナツ 東京・ACKITA	12.32/-0.8	松澤 誠 東京・三鷹市陸協	12.57/-0.8	本間 拓二郎 東京・東京マスターズ	12.67/-0.8	川崎 啓子 神奈川・横浜市陸協	12.70/-0.8	西脇 敏之 東京・ポポロAC	13.09/-0.8	浅野 玲一 東京・理研ビタミン	13.66/-0.8	高田 通 神奈川・神奈川ワグス	14.46/-0.8		
	15000m	3/22	大場 孝広 東京・ポポロAC	4:40.42	二見 将夫 東京・ポポロAC	4:50.41	加藤 倫亜 東京・ポポロAC	4:53.83	清水 統文 東京・ポポロAC	5:12.92	福原 義樹 東京・ポポロAC	5:16.76	古怒田 修 東京・ポポロAC	5:22.92	野口 健史 東京・ポポロAC	5:34.77	高野 修次 東京・ポポロAC	5:46.37
	50000m	3/22	大場 孝広 東京・ポポロAC	16:53.51	岩瀬 弘之 東京・江戸川区陸協	17:13.43	森 雅俊 千葉・多摩川クラブ	17:37.25	木屋村 守 東京・多摩川クラブ	17:37.92	下島 千明 東京・多摩川クラブ	17:49.16	古怒田 修 東京・ポポロAC	18:10.75	阪本 達矢 東京・多摩川クラブ	18:39.85	清水 統文 東京・ポポロAC	18:41.73
女子一般	1000m	3/22	杉山 董 神奈川・SAC	12.70/-1.5	相原 心咲 東京・ACKITA	13.58/-1.5	川崎 啓子 東京・東京陸協	13.72/-1.5	加藤 ななみ 東京・ACKITA	13.96/-1.5	中村 絆 東京・大成高	13.99/-1.5	小澤 夏帆 東京・大成高	14.17/-1.5				
	2000m	3/22	杉山 董 神奈川・SAC	25.95/-1.4	島崎 乃葵(中3) 東京・SenjuTC	27.52/-1.4	古川 葉月 東京・ACKITA	28.28/-1.4	末原 帆乃華(中2) 東京・SenjuTC	28.84/-1.4	小野寺 空虹(中1) 東京・金町中	30.25/-1.4						
	8000m	3/22	永目 さくら 神奈川	2:45.22	見潮 咲月 東京・大成高	2:56.41	鈴木 ゆら 東京・大成高	2:58.18	野元 紗良 東京・大成高	2:58.85	西山 亮子 東京・ポポロAC	2:58.98						
	15000m	3/22	鈴木 綾(中2) 東京・金町中	5:26.74	森 美由紀 東京・多摩川クラブ	5:33.92	吉田 爽帆(中2) 神奈川・中野島中	5:45.75	篠田 心陽(中3) 東京・SenjuTC	5:46.37								
	50000m	3/22	森 美由紀 東京・多摩川クラブ	20:16.93														
4x1000mR	3/22	金町中A 英 優理(中2) 小野寺 空虹(中1) 三島 夏希(中2) 須藤 颯希(中1)	53.06	大成高 清田 柚紀 中村 絆 菊池 優音 小澤 夏帆	54.13	石神井西中 乙村 凜(中1) 田中 瑠菜(中1) 若林 さくら(中1) 中村 真継(中1)	55.24	金町中B 堀内 美社(中2) 小澤 凜花(中2) 上岡 史奈(中1) 植村 麻矢(中1)	58.20	大島西中 三上 梢(中1) 肥田 美咲(中2) 檜山 華音(中2) 栗山 董(中1)	58.21							
女子中学	1000m	3/22	島崎 乃葵(中3) 東京・SenjuTC	13.09/-1.5	須藤 颯希(中1) 東京・金町中	13.51/-1.5	長谷川 智美(中2) 東京・石神井西中	13.57/-1.5	中村 真継(中1) 東京・石神井西中	13.85/-1.5	末原 帆乃華(中2) 東京・SenjuTC	13.94/-1.5	英 優理(中2) 東京・金町中	13.99/-1.5	肥田 美咲(中2) 東京・大島西中	14.31/-1.5	仲田 有希(中1) 東京・SenjuTC	14.41/-1.5
	8000m	3/22	松島 瑞希(中1) 東京・金町中	2:28.02 NGR	濱田 里菜(中2) 東京・SenjuTC	2:32.12	鈴木 綾(中2) 東京・SenjuTC	2:37.50	小山 夏葵(中2) 東京・SenjuTC	2:39.24	長 優里花(中3) 東京・SenjuTC	2:39.67	田中 瑠菜(中1) 東京・石神井西中	2:39.84	鈴木 芽依(中1) 東京・SenjuTC	2:47.49	吉田 爽帆(中2) 神奈川・中野島中	2:49.37
	走幅跳	3/22	須藤 颯希(中1) 東京・金町中	4m95/+0.4	長谷川 智美(中2) 東京・石神井西中	4m44/+1.8	三島 夏希(中2) 東京・金町中	4m37/+1.8	堀内 美社(中2) 東京・金町中	3m95/+2.0	植村 麻矢(中1) 東京・金町中	3m47/+2.0	上岡 史奈(中1) 東京・金町中	3m43/+3.5	長沖 るり(中1) 東京・石神井西中	3m33/+2.8		

凡例 (NGR:大会新記録)