

第46回東京ランニングクラブ春季陸上競技大会 競技日程表

審判長・主任会議9：30（メインスタンド前） 開会式10：00

トラック

70分前 40分前 30分前

リレーオーダー
用紙提出締切

順序	招集開始時刻	招集終了時刻	競技開始時刻	種目	男女別	カテゴリー	決勝区分	組数	人数 チーム数	ページ	
1	9:35	9:45	10:15	400	男子	一般	予選3+2	2	9	5	
2	9:50	10:00	10:30	100	男子	一般	予選2+2	3	20	4	
3	9:55	10:05	10:35	100	男子	中学	予選3+2	2	10	8	
4	10:05	10:15	10:45	100	男子	壮年	予選3+2	2	16	9	
5	10:15	10:25	10:55	100	男子	非公認		1	7	13	
6	10:25	10:35	11:05	1500	女子	一般	決勝	1	3	11	
7	10:35	10:45	11:15	1500	男子	中学	TR決勝	2	22	8	
8	10:50	11:00	11:30	1500	男子	壮年	決勝	1	9	9	
9	11:00	11:10	11:40	1500	男子	一般	決勝	1	4	6	
10	11:15	11:25	11:55	200	女子	一般	決勝	1	3	11	
11	11:20	11:30	12:00	200	男子	一般	決勝	1	8	5	
12	11:30	11:40	12:10	5000	女子	一般	決勝	1	3	11	
13	12:00	12:10	12:40	5000	男子	非公認	決勝	1	4	13	
14	12:30	12:40	13:10	5000	男子	一般	決勝	1	1	6	
15				5000	男子	壮年	決勝		17	10	
16	13:00	13:10	13:40	800	女子	一般	決勝	1	1	11	
17				800	女子	中学	決勝		6	12	
18	13:05	13:15	13:45	800	男子	一般	決勝	1	4	6	
19	13:15	13:25	13:55	400	男子	一般	決勝	1	8	5	
12:50	20	13:20	13:30	14:00	4×400R	男子	一般	決勝	1	2	6
21	13:30	13:40	14:10	100	女子	一般	決勝	1	3	11	
22	13:35	13:45	14:15	100	男子	壮年	決勝	1	8	9	
23	13:40	13:50	14:20	100	男子	一般	決勝	1	8	4	
24	13:45	13:55	14:25	100	女子	中学	決勝	1	8	12	
25	13:50	14:00	14:30	100	男子	中学	決勝	1	8	8	
競技終了 14:35											

800mはオープンレーンで行う

フィールド

40分前 30分前

招集開始時刻	招集終了時刻	競技開始時刻	種目	男女別	カテゴリー	決勝区分	人数		ページ
12:20	12:30	13:00	走幅跳	男子	一般	決勝	4		7